LA POLITIQUE DU TEMPS LIBRE….

… DANS LE DOMAINE DE LA SANTE

LA READAPTATION CARDIOVASCULAIRE CHEZ L'ADULTE

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Château-Gontier Murrhardt Frome Rabka-Zdrój

Introduction

La politique du temps libre dans le domaine de la santé ne relève pas des compétences de la ville. Le Centre Hospitalier du Haut Anjou a ouvert, il y a 18 mois, un service de réadaptation cardiaque. Ce service a pour objectifs de permettre aux patients souffrant d'une pathologie cardiaque, de reprendre une activité sportive. Il permet aussi à certains de prendre conscience de l'intérêt de pratiquer régulièrement une activité physique.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

L'organisation de la réadaptation cardiaque en France

- Les soins sont rattachés aux activités de soins de suite et de réadaptation (SSR)
- Les SSR en pathologie cardiovasculaire sont officiellement reconnus comme des SSR spécialisés
- La coordination du SSR spécialisé en pathologie cardiovasculaire est attribuée à un cardiologue.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Objectif de la réadaptation en pathologie cardio-vasculaire

Permettre aux patients :

- d’adapter au mieux leur vie à leur pathologie
- de devenir les acteurs responsables de l’optimisation de leur état de santé.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Le fondement de la réadaptation cardiovasculaire repose sur:

- Réentraînement physique.
- Education thérapeutique spécifique assurée par des spécialistes (diététicienne diabétologue, psychologue…).
- Optimisation thérapeutique, qui doit être adaptée à l'état du patient et à son mode de vie.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Au Centre Hospitalier de Château-Gontier

- Les séances sont organisées autour de 3 axes principaux :
- une partie entrainement physique (gymnastique, renforcement musculaire, travail d'endurance sur vélos et tapis de marche …)
- une partie éducation thérapeutique et prévention (conseils en hygiène de vie et diététique…)
- une partie consultations/ suivi individuel (tabacologue, psychologue…)
- Les patients sont accueillis à la journée (hospitalisation de jour) de 9h à 16h30.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Déroulement de la prise en charge :

- Le programme prévoit :
- une session de 20 séances collectives, à raison de 4 jours par semaine (lundi mardi et jeudi vendredi)
- 6 cycles de séances de 5 semaines sont organisés chaque année.
- Chaque session accueille 6 patients maximum.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Château-Gontier Murrhardt Frome Rabka-Zdrój

Chaque séance comprend :

Le matin :

- Un temps d'accueil individuel des 6 patients par une infirmière avec prise de la tension artérielle, du pouls...
- Des ateliers d'éducation thérapeutique et de conseils hygiéno-diététiques réalisés par infirmier, diététicienne, psychologue…
- Un temps de relaxation ou une activité marche en extérieur accompagnées par 2 soignants (IDE et kinésithérapeute).

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Chaque séance comprend :

l'après-midi

- Des exercices d'assouplissement, de renforcement musculaire …, en présence d'un kinésithérapeute,
- Des exercices d'endurance sur tapis roulant et/ou vélo ergomètre en présence d'un infirmier, réalisés sous surveillance scopée.
- Chaque temps d'activité est suivi d'un temps de repos et d'un temps d'échange pour évaluer les capacités, les difficultés de chacun.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Indications et mode d’entrée au SSR réadaptation cardiaque

- Patients souffrant de syndromes coronariens
- Patients porteurs de valves aortiques
- Les patients sont vus en entretien avant leur inscription en réadaptation cardiaque par l’équipe infirmière et par le cardiologue.
- Une épreuve d’effort va permettre de déterminer à quel niveau chaque patient pourra travailler.
- Le but est d’individualiser la prise en soins.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Résultats après 18 mois de pratique

- Des patients plus en confiance sur leurs possibilités physiques.
- Un entourage familial rassuré et plus compréhensif.
- Des groupes de patients qui ont bien progressé à la fois physiquement et sur la prévention d'une récidive possible par une meilleure connaissance des facteurs de risque.
- A notre connaissance un seul patient n'a pas vraiment profité de ces séances: patient qui a repris le tabac en cours de rééducation.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Conclusion

- Cette expérience nous conforte sur:
- L'intérêt de soins dans lesquels les patients sont très associés et qui partent de leurs besoins.
- Les bienfaits d'une activité physique régulière.
- Les études montrent:
- Une réelle efficacité de ce type de soins avec un taux de récidive des infarctus en baisse.
- Donc, des gains en terme de qualité de vie et également en terme d'économie des dépenses de santé.

Co-funded by the
Europe for Citizens Programme
of the European Union

Château-Gontier Murrhardt Frome Rabka-Zdrój