

Murrhardt MAGAZIN

AUSGABE 2/2022

VON STADT UND STADTWERKEN



Mitmachen
und eine
POWERBANK
gewinnen!

GLASFASER

Registrieren Sie sich für
den Hausanschluss

→ SEITEN 4-5

TRINKWASSER

Inhaltsstoffe und Wasserhärte
im Versorgungsgebiet

→ SEITEN 10-11

WAS TUN BEI TELEFON- ABZOCKE?

Am Telefon aufgedrängte Strom- und Gasverträge konnten bislang teuer werden. Nun schützt ein **neues Gesetz** Verbraucher vor Telefonabzocke.

1 Wie kann ich Telefonabzocker von seriösen Anbietern, wie den Stadtwerken, unterscheiden?

Unverhofft bekommen Sie einen dubiosen Anruf. Der Anrufer gibt sich als Mitarbeiter der Stadtwerke vor Ort aus und bedrängt Sie, einen neuen Strom- oder Gasvertrag abzuschließen. Vor allem in der Energiebranche kommt es immer wieder zu zweifelhaften Telefonanrufen. Es handelt sich dabei schlichtweg um Betrug: Kein seriöser Energieversorger würde Sie jemals kontaktieren, um persönliche Daten wie Ihre Zähler- oder Kundennummer zu erfragen. Bei solchen Fragen sollten Sie hellhörig werden. Geben Sie Ihre Daten unter keinen Umständen am Telefon weiter. Beenden Sie das Telefonat einfach – ohne Vorankündigung. Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob sich ein Stadtwerke-Mitarbeiter bei Ihnen gemeldet hat, fragen Sie im Zweifel einfach in unserem Kundenzentrum nach. Unsere Betreuer helfen Ihnen gerne weiter.

2 Was aber, wenn ich den Betrügern schon auf den Leim gegangen bin? Ist ein Vertragsabschluss am Telefon wirksam?

Nein. Bis Herbst vergangenen Jahres waren Vertragsabschlüsse am Telefon noch möglich, nun sind sie es

nicht mehr. Seit 1. Oktober 2021 dürfen Verträge über Gas und Strom nicht mehr allein am Telefon abgeschlossen, sondern müssen außerdem schriftlich bestätigt werden – zum Beispiel per Brief, E-Mail, Fax oder SMS. Das regelt das neue „Gesetz für faire Verbraucherverträge“, das Verbraucher vor zwielichtigen Praktiken schützen soll. Es gibt ihnen die Möglichkeit, den Vertrag und dessen Bedingungen in Ruhe zu prüfen. Das Telefonat allein führt nicht mehr zum Vertragsabschluss.

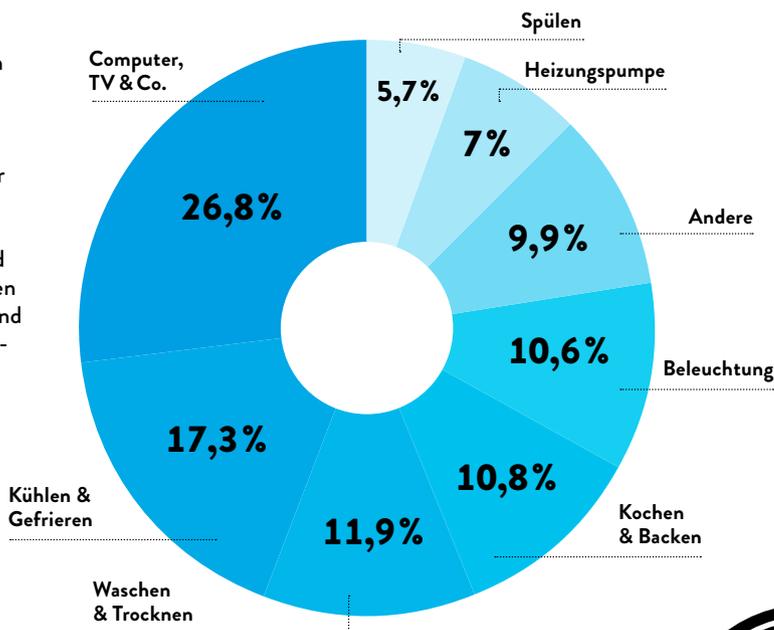
3 Wie kann ich verhindern, weiterhin von Telefonabzockern belästigt zu werden?

Seien Sie sich über Ihre Rechte im Klaren: Werbeanrufe sind nicht erlaubt, wenn Sie nicht vorher darin eingewilligt haben. Auch das Unterdrücken der Rufnummer ist unzulässig. Werden Sie dennoch angerufen, notieren Sie sich nach Möglichkeit den Namen des Anrufers und seine Rufnummer, die Adresse des Unternehmens, für das er anruft, sowie Datum und Uhrzeit. Danach beenden Sie das Telefonat schnellstmöglich. Melden Sie den Anruf bei der Bundesnetzagentur: Sie kann die Nummer abschalten und gegebenenfalls ein Bußgeld gegen den Anrufer verhängen.

Die Top-8-Stromfresser

Der Stromverbrauch zu Hause hängt vor allem vom individuellen Verhalten ab. Größte Stromfresser in Haushalten ohne elektrische Warmwasserbereitung sind Unterhaltungsmedien wie TV, Computer und Konsolen samt Zubehör mit mehr als einem Viertel des Gesamtverbrauchs.

Quelle:
EnergieAgentur.
NRW



Essen richtig einfrieren

SOMMER, SONNE UND EIS, das gehört für viele Menschen zusammen. Und so tummeln sich in deutschen Tiefkühltruhen unzählige Plastikbehälter voller leckerer Eiscreme. Ist die Süßspeise verzehrt, nutzen Umweltbewusste und Sparfüchse die leere Verpackung, um darin Essenreste aufzubewahren oder Lebensmittel einzufrieren. Das ist gut gemeint und praktisch gedacht, birgt laut Stiftung Warentest jedoch gesundheitliche Risiken. Denn die Verpackungen bestehen meist aus thermoplastischen Kunststoffen, die sich bei höheren Temperaturen verformen. Werden warme Speisen eingefüllt, können sich aus Kunststoffen schädliche Substanzen lösen und ins Essen gelangen. Besser Eiscreme selbst herstellen und zum Einfrieren geeignete Tiefkühlbehälter verwenden.

Durchschnittlich
76 Gramm CO₂
fallen in Deutschland
für eine Stunde
Streaming an.

Zug statt Flug

FAST EIN DRITTEL der am meisten geflogenen europäischen Kurzstrecken lassen sich durch eine klimaschonende Zugfahrt von weniger als sechs Stunden ersetzen. Für weitere 15 Prozent bestehen direkte Nachtzugverbindungen. Dies zeigt ein Report der italienischen Denkfabrik OBC Transeuropa im Auftrag von Greenpeace. Der Report gleicht die 150 in der EU am meisten geflogenen Kurzstrecken sowie die Top-250-Flüge in Europa (EU plus Schweiz, Norwegen und Großbritannien) mit Bahnverbindungen ab. Alle Top-250-Kurzstreckenflüge in Europa decken zusammen gut 85 Prozent der europäischen Flugpassagierzahlen. Sie durch Züge zu ersetzen, würde jährlich rund 23,5 Millionen Tonnen CO₂ sparen. Auch in Deutschland lässt sich jeder dritte hier startende oder landende Flug schon heute durch eine Zugfahrt von unter sechs Stunden ersetzen.

Foto: Leonid Andronov - stock.adobe.com



Foto: stock.adobe.com - StockPhotoPro

Handy- und andere Laufzeitverträge können schon nach nur einem Monat gekündigt werden.

Neue Fristen bei Verträgen

BESSERE VERTRAGSBEDINGUNGEN für Verbraucher: Bisher mussten Laufzeitverträge laut Allgemeinen Geschäftsbedingungen drei Monate vor Ablauf der Vertragszeit gekündigt werden.

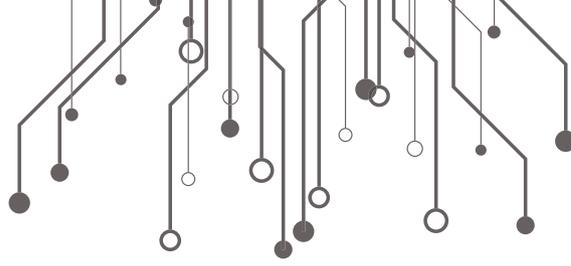
Ansonsten verlängerten sich die Verträge um ein Jahr.

Für seit 1. März 2022 abgeschlossene Laufzeitverträge gilt nur noch eine Kündigungsfrist von einem Monat. Wird diese verpasst, verlängert sich die Laufzeit auf unbestimmte Zeit.

Kunden können die Verträge jedoch jederzeit mit einer Frist von einem Monat kündigen. Ebenfalls neu: Bei Online-Vertragsabschlüssen müssen Anbieter ab 1. Juli 2022 einen gut sichtbaren Kündigungsbutton auf ihrer jeweiligen Internet-Homepage platzieren.

EEG-UMLAGE FÄLLT WEG

Die EEG-Umlage wird zum 1. Juli 2022 abgeschafft, sechs Monate früher als ursprünglich geplant. Der Stromkostenaufschlag zur Förderung des Ausbaus erneuerbarer Energien wird in Zukunft aus dem Bundeshaushalt gezahlt. Dadurch spart ein Drei- bis Vier-Personen-Musterhaushalt nach Berechnungen der Stiftung Warentest bis zum Jahresende rund 78 Euro. Für die deutschen Privathaushalte bedeutet die Abschaffung der Umlage eine Entlastung von insgesamt rund 6,6 Milliarden Euro im Jahr.



GLASFASER GEWÜNSCHT?

Grundstücksbesitzer können sich ab sofort für den **Glasfaserausbau** in Murrhardt, Fornsbach, Kirchenkirnberg und weiteren Ortsteilen registrieren.

Die Telekom Deutschland GmbH hat im Rahmen des interkommunalen Projekts „Breitband Schwäbischer Wald“ der Stadt Murrhardt und der Gemeinden Althütte, Groß-erlach und Sulzbach an der Murr die Vorarbeiten für den Glasfaserausbau in den Stadtbezirken Murrhardt und Fornsbach (Vorwahlbereich 07192) sowie dem Stadtbezirk Kirchenkirnberg (Vorwahlbereich 07184) begonnen.

Künftig schneller surfen

Im Rahmen des förderfähigen Ausbaus werden im Vorwahlbereich 07192 und 07184 insgesamt rund

1300 Adressen ausgebaut, an denen derzeit technisch weniger als 30 Megabit pro Sekunde im Download verfügbar sind. Unabhängig von der verfügbaren Breitbandversorgung werden sämtliche Schulgebäude mit einem Glasfaseranschluss versorgt. Eigentümer, die einen Glasfaseranschluss in ihrem Gebäude haben möchten, müssen sich bei der Telekom bis zum 30. November 2022 registrieren. Mit einem Glasfaseranschluss kann mit bis zu 1000 Megabit in der Sekunde im Internet gesurft werden. Die Bauzeit für die Adressen im Vorwahlbereich 07192 und 07184 beträgt aus heutiger Sicht voraussichtlich acht bis zwölf Monate.

FOLGENDE STRASSEN UND TEILORTE ...

... in den Stadtbezirken Murrhardt, Fornsbach und Kirchenkirnberg, die aktuell mit weniger als 30 Mbit/s versorgt sind, werden vollständig ausgebaut:

Alte Straße
Am Schwammberg
Am Waldsee
Berghöfle
Bromersberg
Diebsäcker
Dammweg
D-Mark-Straße
Dornhaldeweg
Dresdener Straße
Eisenacher Weg
Emanuel-Hegenbarth-Straße
Erfurter Straße
Eulenhöfle
Euro-Straße
Felsenweg
Fliederweg
Gaidorfer Straße

Gaisbühlweg
Gänshof
Gärtnerhof
Göckelhof
Gutmachhof
Harbacher Straße
Harnersberg
Harrenbergweg
Harthaweg
Hasenhof
Heidenbühl
Herrenwaldweg
Hinterbüchelberg
Hintermurrhärle
Hinterwestermurr
Hördter Mühle
Hördthof
Im Forst
Kaisersbacher Straße

Karnsberg
Käsbach
Kieselhof
Kirchrain
Klettenhöfle
Klingen
Köchersberg
Köchersberger Straße
Kurhausweg
Langenbaurenweg
Leukers
Magdeburger Weg
Marxenhof
Mettelbach
Mettelberg
Mühlbachweg
Mühlwiesenweg
Mutzenhof
Neufeld

Neuhaus
Neuhauser Straße
Obere Halde
Oberer Reuteweg
Oberneustetten
Plauerer Weg
Quellenweg
Raithöfle
Rollenberg
Rudi-Gehring-Straße
Sachsenweg
Sauerhöfle
Schlosshof
Schlossmühle
Schwammhof
Schweriner Weg
Siebenknie
Sommerhaus
Spielhof

Steinäckerweg
Steinberger Straße
Sulzbacher Straße
Täle
Talstraße
Thüringer Straße
Tiefenmad
Über dem Waldsee
Untere Schafscheuer
Unterer Reuteweg
Unterneustetten
Vögelesreute
Vordermurrhärle
Vorderwestermurr
Wacholderhof
Waltersberg
Waltersberger Straße
Wilhelm-Soehnle-Straße
Winterhaus

So läuft der Ausbau

Um schnellstmöglich mit dem Ausbau beginnen zu können, muss jeder Eigentümer, der einen Glasfaserhausanschluss in seinem Gebäude haben möchte, die Zustimmung dazu erteilen. Und zwar unabhängig davon, ob der Anschluss ab Fertigstellung oder erst später genutzt werden soll. Da für den Ausbau Bundes- und Landesfördermittel bewilligt wurden, kommen für den Bau des Hausanschlusses keine Kosten auf den einzelnen Hauseigentümer zu. Damit die Eigentümer in den Genuss eines kostenlosen Hausanschlusses kommen, ist es notwendig, dass sich die Eigentümer ab sofort, spätestens jedoch bis 30. November 2022, registrieren.

Wie funktioniert die Registrierung?

Die Registrierung ist ausschließlich online auf der Webseite der Telekom unter www.telekom.de/glasfaser vorzunehmen. Wer seine eigene Adresse eingibt, kann sich wunschgemäß für einen Glasfaseranschluss registrieren. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein Zuruf vor Ort während der Bauphase nicht möglich ist. Wer sich nicht während des Registrierungszeitraums des Förderprojektes für mindestens einen Hausanschluss registriert, muss danach mit Kosten in der Regel von derzeit mindestens 800 Euro rechnen. Die Registrierung für den Internetausbau in den förderfähigen Bereichen der Stadt Murrhardt startet ab sofort. Das heißt, alle betroffenen Bewohner können sich ab sofort für einen Glasfaseranschluss registrieren.

Foto: AdobeStock - RioPottico Images

FOLGENDE STRASSEN ...

... in den Stadtbezirken Murrhardt, Fornsbach und Kirchenkirnberg, die aktuell mit weniger als 30 Mbit/s versorgt sind, können nicht vollständig, sondern nur teilweise ausgebaut werden. Grund dafür ist, dass einzelne Abschnitte der betroffenen Straßen bereits technisch mit mehr als 30 Mbit/s versorgt sind.

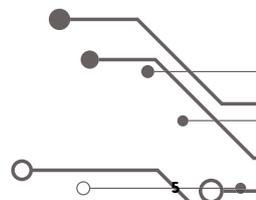
Bachstraße (ab Hausnummer 5)
 Berliner Straße (ab Hausnummer 30 sowie Schulgebäude)
 Brückenstraße (ab Hausnummer 6)
 Fornsbacher Straße (ab Hausnummer 114)
 Franzenklingenweg (ab Hausnummer 10)
 Gangolfstraße (eine Adresse)
 Gartenstraße (ab Hausnummer 56)
 Hohenstein (Seniorenheim)
 Im Zeil (einzelne Adressen)
 Jägerweg (eine Adresse)
 Justinus-Kerner-Straße (ab Hausnummer 60)
 Kaltwaldstraße (bis Hausnummer 53)
 Karnsberger Straße (Jugendherberge)
 Leipziger Straße (ab Hausnummer 28)
 Lindenstraße (einzelne Adressen)
 Marktstraße (ab Hausnummer 37)
 Murrthalstraße (bis Hausnummer 6)
 Nägelestraße (nur Schulgebäude)
 Obere Schulgasse (nur Schulgebäude)
 Riesbergstraße (ab Hausnummer 25 bis Hausnummer 52)
 Robert-Franck-Straße (ab Hausnummer 25)
 Römerstraße (bis Hausnummer 25)
 Schmiedgasse (ab Hausnummer 24)
 Schuhmacherstraße (einzelne Adressen)
 Schulstraße (nur Schulgebäude)
 Siegelsberger Straße (ab Hausnummer 63)
 Wallstraße (ab Hausnummer 12)

Für den Teilort Hoffeld ist die Erschließung momentan in Prüfung.

WICHTIG FÜR IHRE REGISTRIERUNG:

Die hier hinterlegte E-Mail-Adresse sollte auch während der Bauphase erreichbar sein. Bei Fragen zum Registrierungsprozess erreichen Sie das Telekom-Service-Team unter: 0800 2266100

Weiterführende Informationen finden Sie auch unter <https://breitband-schwaebischerwald.de>



BAUFORTSCHRITT SICHTBAR

... beim Neubau der Sporthalle bei der Walterichschule und Herzog-Christoph-Schule.

Beim Neubau der Sporthalle bei der Walterichschule und Herzog-Christoph-Schule sind die Erschließungs- und Erdarbeiten mittlerweile abgeschlossen. Rechtzeitig vor Beginn der Rohbauarbeiten konnten die Stadtwerke die Nahwärmeleitung, die Trinkwasserleitung und die Entwässerungsleitungen ins Baufeld legen, sodass die ausführende Rohbaufirma Erich Schief aus Winnenden termingerecht mit den Aushubarbeiten beginnen konnte. Mittlerweile sind die Ausmaße der Halle schon gut zu erkennen. Es entsteht ein

Baukörper mit etwa 45 x 30 m und einer Hallenhöhe im Inneren von 5,50 m. Eine massive Bodenplatte mit bis zu 40 cm Stärke und eine gut verdichtete Schottertragschicht geben der Halle den nötigen Halt auf dem etwas feuchten Untergrund.

Für Schulen und Vereine

Die Halle wird vorwiegend in Holzbautechnik erstellt, nur die Umkleide- und Sanitärräume werden massiv in Sichtbeton ausgeführt. Bis zum Herbst 2023 soll das Gebäude in Betrieb gehen und für die Schülerinnen und Schüler der Walte-

richschule und der Herzog-Christoph-Schule und deren Schulsport zur Verfügung stehen. An den Nachmittagen und am Abend steht die Halle den Vereinen für den Vereinssport offen. Die neue Sporthalle ist teilbar, sodass zwei Gruppen gleichzeitig ihren Sport ausüben können. Momentan wird die 12 cm starke Dämmung unter der Bodenplatte verlegt. Das Gebäude wird nach den neuesten Wärmedämmstandards der KfW errichtet, an die städtische Nahwärmeversorgung angeschlossen und mit regenerativer Energie versorgt. ■



2022 STADTRADELN

Auch im Jahr 2022 wird Murrhardt wieder beim STADTRADELN mitmachen und in die Pedale treten.

Nachdem im vergangenen Jahr 545 Kommunen mit rund 150 000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im ganzen Land mitgemacht haben und rund 33 Millionen Kilometer gesammelt worden sind, nimmt Murrhardt auch 2022 voller Elan wieder teil. Dieses Jahr werden die gefahrenen Kilometer 21 Tage lang vom 3. Juli bis 23. Juli gezählt.

Wie funktioniert das Kilometersammeln?

Jeder Kilometer, der während der dreiwöchigen Aktionszeit mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann online ins Kilometer-Buch eingetragen oder direkt über die STADTRADELN-App getrackt werden. Radelnde ohne Internetzugang können der lokalen STADTRADELN-Koordination wöchentlich die Radkilometer per Kilometer-Erfassungsbogen melden. Das Portal zur Anmeldung ist seit 9. März 2022 freigeschaltet.

Was ist STADTRADELN überhaupt?

STADTRADELN ist ein bundesweiter Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. ■

INITIATIVE DER STADT MURRHARDT

Um auch bei Dienstfahrten im innerstädtischen Verkehr klimafreundlicher unterwegs zu sein, hat die Stadt Ende 2021 ein Dienstfahrrad für kürzere Dienstfahrten angeschafft. So kann bei Fahrten teilweise auf die Dienstfahrzeuge verzichtet werden.

EINKAUFEN GEHT AUCH PER WEB

Auf dem **Online-Marktplatz** Murrhardt können Sie sich informieren, Ware finden und Neues entdecken.

Der Murrhardter Online-Marktplatz mit seinen Produktangeboten, Services und Informationen rund um Dienstleister, Gastronomie und Einzelhandel ist schon sehr gewachsen.

Auch das Liefersystem funktioniert bestens – nach Murrhardt, in die Teilorte und nach Sulzbach an der Murr kann man sich die bestellte Ware kostenfrei bis an die Haustür liefern lassen. Ist die Ware im Ladengeschäft vorrätig, wird oft noch am selben Tag geliefert. Natürlich kann man bezahlte Ware auch selbst im Ladengeschäft abholen – diese steht dann schon fertig zusammengestellt bereit.

Hier werden Sie fündig

Das Warenangebot reicht von Lebensmitteln, Bekleidung, Artikeln zur Körperpflege, Büchern und Medien, Haushaltswaren, Stoffen und Nähzubehör über Bastelmaterialien, Schreib- und Schulmaterial bis hin zu Elektroartikeln und vielem anderen mehr. Es gibt eine Suchfunktion über den kompletten Marktplatz oder man kann bei einzelnen Anbietern suchen. Bei Rückfragen finden Sie gleich die Kontaktdaten der Anbieter einschließlich der E-Mail-Adressen.

Appetit auf Speisen und Veranstaltungen bekommen?

Unter den Speisekarten sehen Sie auf einen Blick, wer geöffnet hat, und Sie können sich Speisekarten schnell und einfach anzeigen lassen.

Auch über die aktuellen Veranstaltungen kann man sich informieren und gegebenenfalls gleich Tickets kaufen.



Online shoppen und trotzdem lokal einkaufen – der Murrhardter Online Marktplatz macht's möglich!

Kostenfreie Lieferung in Murrhardt, in die Teilorte und nach Sulzbach/Murr




www.in-murrhardt.de

Ist der Lieblingsstand vertreten?

Sehr hilfreich ist auch die Übersicht über den Wochenmarkt – hier finden Sie die aktuellen Marktstände des Murrhardter Wochenmarkts, der jeden Freitagmorgen auf dem Marktplatz stattfindet – alle Kontaktdaten sind für telefonische Vorbestellungen ebenfalls zu finden. Also – einfach mal ausprobieren.

Stöbern oder auch bestellen unter www.in-murrhardt.de

TERMINE IM BÜRGERBÜRO DER STADT MURRHARDT ONLINE RESERVIEREN



Die Stadt Murrhardt bietet einen neuen Service an: Termine im Bürgerbüro lassen sich nun auch online vereinbaren. Die Bürgerinnen und Bürger können nach der online durchgeführten Terminreservierung zum vereinbarten Besuchstermin ins Bürgerbüro kommen, ohne in der Warteschlange anzustehen.

Zu den Dienstleistungen, für die online Termine gebucht werden können, zählen Personalausweise und Reisepässe, Beglaubigungen, Fischereischeine, Führerscheinanträge, Führungszeugnis, ein Auszug aus dem Gewerbezentralregister sowie Anträge zum Landesfamilienpass. Die vollständige Liste der Dienstleistungen ist auf dem

Buchungsportal zu finden. Angezeigt wird dort auch, welche erforderlichen Unterlagen zum Termin mitzubringen sind und welche Gebühr für die Dienstleistung zu entrichten ist. Auf der Buchungsplattform sind alle frei verfügbaren Termine sichtbar. Nach erfolgreicher Reservierung erhält der Kunde per E-Mail eine schriftliche Bestätigung seiner Reservierung.

Die Termine können über die Homepage der Stadt gebucht und bei Bedarf auch wieder storniert werden:

www.murrhardt.de/onlinetermin

GASTGEBER GESUCHT

Foto: AdobeStock - LEKSTOCK 3D

Zum **PARTNERSCHAFTSTREFFEN** im Juli werden rund 100 Gäste aus Partnerstädten erwartet. Wer kann eine Unterkunft für vier Nächte bieten?

Vom 21. bis 25. Juli 2022 soll in Murrhardt das Vierertreffen der Partnerstädte stattfinden, das turnusmäßig 2020 veranstaltet werden sollte, aber aus Pandemiegründen zweimal verschoben werden musste. Nun soll Murrhardt in diesem Jahr Gastgeber von rund 100 Gästen aus den Partnerstädten Château-Gontier-sur-Mayenne, Frome, Rabka-Zdrój und Rötha sein.

Durch die Corona-Pandemie waren persönliche Begegnungen zwischen den Partnerstädten über viele Monate nahezu unmöglich. Nun erscheint es möglich, dass wir im Jahr 2022 zu einer gewohnten Zusammenarbeit mit den Partnerstädten zurückkehren und mit der notwendigen Sicherheit Begegnungen

planen können. Der Partnerschaftsausschuss der Stadt Murrhardt hat die Organisation und die Zusammenstellung des Programms aufgenommen. Eine wichtige Aufgabe wird die Beherbergung von rund 100 Gästen aus den vier Partnerstädten sein. Der Partnerschaftsausschuss bittet die Vereine und die Bevölkerung um tatkräftige Unterstützung bei der Unterbringung der europäischen Gäste. Wer Gäste aus Château-Gontier-sur-Mayenne, Frome, Rabka-Zdrój und Rötha bei sich aufnehmen möchte, wird gebeten, sich an das Amt für Wirtschaft, Kultur und Tourismus zu wenden. ■

Telefon: 07192 213-222 oder E-Mail: j.kuehnle@murrhardt.de

Folgender **PROGRAMMABLAUF** des **PARTNERSCHAFTSTREFFENS** ist derzeit geplant:



Veranstaltungen in Murrhardt

22. Mai	Literaturspaziergang mit Andrea Hahn	Stadtbücherei
28. Mai	Gypsy Swing mit dem Josho Stefan Trio	Heinrich-von-Zügel-Saal
11. - 12. Juni	Kunsthandwerkermarkt, Januariusmarkt	Stadtgarten
8. - 10. Juli	Murrhardter Stadtfest	Innenstadt & Stadtgarten
20. - 24. Juli	Sommerpalast inklusive Vierer Treffen der Partnerstädte	Stadtgarten
5. - 8. August	Sommernachtsfest am Waldsee	Waldsee Fornsbach
3. - 10. September	20. Internationale Klavierakademie	Festhalle

Jubiläumsfest | 175 Jahre Musik in Fornsbach



Unter diesem Motto feiern der Musikverein 1971 Fornsbach e. V. sein 50-jähriges und der Gesangverein Fornsbach 1896 e. V. sein 125-jähriges Vereinsjubiläum. Beide musiktreibende Vereine veranstalten gemeinsam vom 15. bis 17. Juli 2022 ein großes Jubiläumsfest im Festzelt in Fornsbach am Waldsee.

Folgendes Programm erwartet die Festgäste

Freitag, 15. Juli

„Viera Blech“ - Blasmusik der Spitzenklasse aus Tirol

Samstag, 16. Juli

V.I.P.S. Partyband - seit mehr als 20 Jahren erfolgreich auf der Bühne des Landes unterwegs

Sonntag, 17. Juli

Erinnerung an die Eingemeindung von Fornsbach und Kirchenkirnberg vor 50 Jahren und musikalische Umrahmung mit Blasmusik



INFORMATIONEN ZUM WASSER

Was ist drin im **WASSER DER STADTWERKE**? Ein Überblick zu Inhaltsstoffen und Härtegraden.

Nicht nur die Wasserhärte, auch die Inhaltsstoffe der Wasser aus den jeweiligen Hochbehältern spielen eine Rolle bei der Qualität des Trinkwassers im Versorgungsgebiet. Bei der Untersuchung zeigt sich, dass die Grenzwerte nicht nur eingehalten,

sondern größtenteils auch weit unterschritten werden. Zahlreiche Anstrengungen seitens der Stadtwerke Murrhardt sorgen dafür, dass das hervorragende Trinkwasser im Versorgungsgebiet stetig fließt und eine gute Alternative zu gekauftem Mineralwasser darstellt.

Alle Tabellen mit den einzelnen Inhaltsstoffen, bezogen auf die jeweiligen Hochbehälter, unter:
www.murrhardt.de

Nr.	Parameter	Einheit	Untergrenze	Ortsnamen														
				alle Ortschaften im Klingental	Gartenst. Eulenhöhe Stadtgebiet	Neuhaus Hohenbüchelberg Forstbach (Kuchensberg) Wäldchen Karsberg	Kirchhamberg Neustätten	Mittelbach	Kasselhof Karsberg Hohenbüchelberg Wäldchen Stadtgebiet	Steinberg Wacholderhof	Karsberg	Steinberg Hohenbüchelberg	Steinberg Hohenbüchelberg					
1	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
2	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
3	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
4	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
5	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
6	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
7	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
8	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
9	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
10	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
11	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
12	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
13	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
14	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
15	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
16	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
17	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
18	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
19	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
20	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
21	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
22	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
23	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
24	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
25	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
26	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
27	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
28	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
29	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
30	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
31	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
32	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
33	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
34	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
35	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
36	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
37	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
38	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
39	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
40	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
41	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
42	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
43	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
44	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
45	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
46	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
47	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
48	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
49	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						
50	Trinkwasser	l	14,0	14,0	16,4	13,3	17,7	7,86-17,7	15,7	14,3	15,0	14,5						

VERSORGUNGSZONE/ TEILORT	WASSER- HERKUNFT HOCH- BEHÄLTER	HÄRTEBEREICH WEICH MITTEL HART	HÄRTE (°DH) 0° – 8,4° 8,5° – 14,0° mehr als 14,1°	GESAMTHÄRTE als CaCO ₃ mmol/l
Stadtgebiet Murrhardt				
Siegelsberg, Hasenhof	Mischwasser aus HB Limesstation, HB Wolkenhof, HB Gartenstraße	hart	14,5	2,6
Steinäckerweg, Franzenklingenweg, Gartenstraße, Kirchrain, Friedhof, Bromersberg, Eulenhöfle, Am Schwammberg	HB Gartenstraße (HB Limesstation)	hart (hart)	16,4 (14,5)	2,9 (2,6)
Alm	HB Limesstation	hart	14,0	2,5
Hausen, Eisenschmiedmühle, Wahlenmühle				
Harbach	Mischwasser aus HB Limesstation	hart	14,5	2,6
Gaisbühl Harbacher Straße, D-Mark-Straße, Euro-Straße	HB Wolkenhof			
Siebenknie	HB Siebenknie Mischwasser aus HB Limesstation	hart	14,5	2,6
Berghöfle	HB Limesstation	hart	14,0	2,5
Hammerschmiede, Hinterwestermurr, Käsbach, Klingen, Schloßhof, Schwammhof, Vorderwestermurr, Köchersberg, Sauerhöfle, Waltersberg	HB Vorderwestermurr HB Waltersberg			
Mettelbach	DEA Mettelbach Mischwasser aus (HB Limesstation) (HB Kirchenkirnberg)	weich	7,86-17,7	1,4
Marxenhof, Schloßmühle				
Mettelberg	HB Limesstation (HB Vorderwestermurr)	hart	14,0	2,5
Stadtteil Kirchenkirnberg	HB Kirchenkirnberg	hart	17,7	3,20
einschl. Spielhof, Tiefenmad, Hornberg				
Unterneustetten	HB Neustetten	hart	17,7	3,20
Oberneustetten				
Stadtteil Fornsbach				
Fornsbach Hochzone:	NOW – HB Dornhalde (HB Limesstation und HB Felsenweg)	mittel (hart)	13,3 (14,5)	2,37 (2,6)
Blumenstraße oberer Teil, Büchelberger Straße, Dornhaldeweg, Fliederweg, Holderweg, Obere Halde, Schlehenstraße, Sommerhalde, Steineichenstraße, Ulmenweg, Weißdornweg, Beilsbachstraße, Akazienweg, Erlenweg				
Fornsbach Niederzone:	HB Limesstation	hart	14,0	2,5
restliche Straßen von Fornsbach, Am Waldsee, Harnersberg, Neuhaus	HB Felsenweg NOW – HB Waldsee NOW – HB Neuhaus HB Karnsberg (NOW)	mittel hart – (mittel)	13,3 13,3	2,37 2,37
Hinterbüchelberg	HB Hinterbüchelberg (Mischwasser aus HB Karnsberg und NOW)	hart/mittel	13,3	2,37
Karnsberg	HB Karnsberg (NOW)	hart – (mittel)	15,0	2,70
Jägerhof				
Steinberg , Bärleshof, Fritzhof, Spechtshof, Taubenhof	HB Steinberg	hart	14,2	2,5
Kieselhof	HB Kieselhof (HB Steinberg)	hart	15,7	2,80
Hintermurrhärle, Hoffeld, Hördthof, Vordermurrhärle, Wacholderhof, Winterhaus	(HB Wolkenhof)			
Gänshof	Eigenwasser privat			
Gärtnershof, Gutmachhof + Sommerhaus (Steinberg), Heumaden, Hördter Mühle (Hördthof), Klettenhöfle (Klingen), Leukers (Kirchenkirnberg), Mutzenhof, Riesbergquelle, Schwarzenmühle (Murrhardt)				

Angaben in Klammern = zukünftig
geplante Versorgung beziehungsweise
zeitweise mögliche Versorgung



QUELLEINSPEISUNGEN DER HOCHBEHÄLTER

Quellen für Limesstation:	Nollische Quelle, Hönigsche Quelle, Jungsche Quelle, Quelle Vorderwestermurr, Quelle Hinterwestermurr I + II, Quelle Hinterwestermurr Ort, Schloßhofquelle, Sauerhofquelle
DEA Mettelbach:	Wasserradquelle, Staatswaldquelle, zusätzlich Einspeisung aus Limesstation möglich
HB Kirchenkirnberg:	Wahlquelle, Römmelinsquelle, Quelle Neustetten
HB Gartenstraße:	Schwammbergquellen I + II

Der Härtebereich des NOW-Wassers liegt grundsätzlich im Bereich „mittel“. Die angegebenen Werte beziehen sich auf die Messungen (Mittelwert) aus dem Jahr 2021. Die Werte der NOW für 2022 liegen noch nicht vor. Hier können sich nur geringwertige Abweichungen innerhalb des Härtebereichs „mittel“ ergeben.

Der Härtebereich von Wässern aus dem HB Limesstation kann im Laufe des Jahres, aufgrund unterschiedlicher Quellschüttungen, Fremdzulauf NOW, zwischen 13,3 °dH (mittel) und 14,5 °dH (hart) schwanken.

Der Härtebereich in Mettelbach kann im Laufe des Jahres, aufgrund unterschiedlicher Quellschüttungen, Fremdzulauf vom HB Kirchenkirnberg und HB Limesstation, zwischen 7,86 °dH (weich) und 17,7 °dH (hart) schwanken.

Hahn zu, Kosten runter

Das meiste Wasser im Haushalt fließt im Bad. Drei Tipps, wie Sie Ihren Wasser- und **ENERGIEVERBRAUCH** beim Duschen, Händewaschen oder Zähneputzen problemlos senken.

Gut zwei Drittel des Wassers im Haushalt werden allein im Bad verbraucht. Beim Baden, Duschen, Händewaschen und Zähneputzen rauschen mehr als 90 Liter pro Tag in den Abfluss. Dabei ist es leicht, im Bad Wasser zu sparen – und es lohnt sich gleich doppelt: Neben dem Wasserverbrauch sinkt auch der Energieverbrauch, um das Wasser zu erhitzen.

Duschen statt Baden

Mit einem guten Buch in der Wanne liegen, ist für viele Wellness pur. Weniger entspannt liest sich die Wasserrechnung: Ein Vollbad benötigt circa 140 Liter Wasser. Daher der Tipp: Genießen Sie lieber nur ab und zu ein Bad und stellen Sie sich öfter möglichst kurz unter die Dusche. Sie ist mit 60 bis 80 Litern viel sparsamer. Aus hygienischen Gründen muss das nicht mal täglich sein: Jeder zweite Tag reicht vollkommen aus. Und als schöner Nebeneffekt strapaziert es die Haut deutlich weniger.

In einem durchschnittlichen Haushalt macht Warmwasser

14%

des Energieverbrauchs aus. Während Häuser immer effizienter und besser gedämmt werden, steigt der Energieaufwand für Warmwasser stetig.

Dem Wasser Luft beimischen

Ein Sparduschkopf verringert die Wassermenge um bis zu 50 Prozent und macht sich daher schnell bezahlt. Das Schöne dabei: Der Komfort bleibt gleich. Das Wasser fühlt sich genauso füllig an. Das Prinzip ist relativ simpel: Der integrierte Durchlaufbegrenzer sorgt dafür, dass weniger Wasser durch den Schlauch passt; der Luftsprudler – auch Perlator oder Perlstrahler genannt – mischt dem Wasserstrahl Luft bei. Das Ganze funktioniert auch an allen Wasserhähnen im Haushalt. Die Technik ist praktisch und lässt sich problemlos installieren: Einfach den Duschkopf tauschen beziehungsweise den Strahlregler am Hahn anbringen.

Den Hahn zudrehen

Wassersparen kann so einfach sein: Drehen Sie den Hahn öfter ab, damit das Wasser kürzer läuft – etwa beim Einseifen während des Duschens oder Händewaschens. Für das Zähneputzen verwenden Sie einen Becher; für die Nassrasur schließen Sie den Abfluss. Wer kaltes Wasser nutzt, spart zudem Energiekosten, um das Wasser zu erwärmen. Wasser und Energie spart auch ein Einhandhebelmischer, da sich die Temperatur schneller einstellen lässt als mit zwei Wasserhähnen. ■



Die beiden machen es richtig: Wer beim Zähneputzen den Hahn abdreht, spart eine Menge Trinkwasser.

544 000

KILOMETER lang ist das Leitungsnetz für Trinkwasser in Deutschland.
Aneinandergelegt würden die Rohre mehr als 13,5-mal um den Globus reichen.

SONNEN- LICHT

ALS BABYNAHRUNG

Der Fleckenquersalamolch aus der Familie der Salamander ernährt seinen Nachwuchs durch Fotosynthese. Dazu legt das Amphibientier seine Eier in Pfützen. Dort werden sie von Algen befallen, die bis zum Embryo im Inneren des Eies vordringen. Die Alge versorgt die Babymolche mit fotosynthetisch produziertem Sauerstoff und Kohlenhydraten. Im Gegenzug nutzt sie die stickstoffhaltigen Ausscheidungen der Amphibien.



Foto: iStock.com - CAChese

KUNDENSERVICE DER MEISTERBETRIEBE



MEISTERBETRIEB
Nico Barbano
Sanitär & Heizung

Gartenstraße 133
71540 Murrhardt
Telefon 0 71 92 / 90 95 96
info@barbano-shk.de
www.barbano-shk.de



REBER
HAUSTECHNIK

- Öl-, Gasheizungen
- Sanitäre Anlagen
- Badsanierungen
- Kraft-, Wärmekopplung
- Sanierungsfahrplan
- Wärmepumpen
- Gebäudeenergieberatung

HEIZUNG SANITÄR KLIMA

Jürgen Reber Haustechnik
Euro-Str. 6 • 71540 Murrhardt
Telefon 07 192 5705
www.reber-haustechnik.de

Bay
Ihr Partner für Bad - Wasser - Heizung



- Bad
- Solar
- Heizung
- Kundendienst

www.bay-shk.de



messen.orten.trocknen

- Leckageortung
- Schadenmanagement
- Trocknung

www.bay-wasserschadensservice.de

Tel.: 07192 / 6242 | Sulzbacher Str. 55 | 71577 Großerlach

IMPRESSUM

Murrhardt Magazin – von Stadt und Stadtwerken,
Fritz-Schweizer-Straße 45, 71540 Murrhardt,
Telefon: 07192/9227-30, verantwortlich: Jens Römhild.
Verlag: trurnit Stuttgart GmbH, Curiestraße 5, 70563 Stuttgart,
Redaktion: Marion Janz, Telefon: 07 11/25 35 90-0,
redaktion.stuttgart@trurnit.de, www.trurnit.de,
Druck: hofmann infocom, Nürnberg

Stilvolle Landfluchten

Sie versprechen Gästen komfortable Urlaubserlebnisse mitten im Grünen: Prämierte „Hideaways“ laden in Baden-Württemberg zu **Auszeiten** ein.

Sie sind kleine Verstecke in ländlicher Idylle, bieten traditionellen Charme und doch muss hier niemand Verzicht üben: Die Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg zeichnete sechs Ferienhäuser aus, in denen Gäste mitten in der Natur zur Ruhe kommen.

Vorbildliche Unterkünfte

In der Region Stuttgart überzeugte das Baumhaushotel im Natur-Resort Tripsdrill in Cleebronn. Die Baumhäuser bieten in bis zu fünf Metern Höhe eine Veranda, auf der man abends mit Glück die Wölfe im angrenzenden Wildparadies heulen hören kann. Der Eintritt in den Wildpark ist inklusive. Die Innenräume sind für kalte Tage mit einer Fußbodenheizung ausgestattet.

In Gengenbach-Reichenbach im Schwarzwald empfängt der Duft von Holz die Gäste, vielleicht sogar noch ein dezentes Spirituosen-Aroma. Denn im Design-Ferienhaus „Brennküch“ wurde jahrzehntelang Schnaps gebrannt. Familie Boschert restaurierte das Häuschen und machte daraus ein stilvolles Quartier mit Holzofen und Bergpanorama.

Perfekter Landurlaub

Landleben pur bietet Familie Gessler auf ihrem Biolandhof in Markdorf am Bodensee. Die ökologisch gebauten Tiny Houses grenzen an Hühnerstall und Obstanlage, von deren Bäumen man naschen darf. Während es in den

Holzhäuschen naturgemäß kuschelig zugeht, wartet draußen eine weite Wiesen- und Waldlandschaft. Maximale Entspannung bietet die Iglusauna.

Ganz und gar nicht tiny präsentiert sich das bei Gerabronn in Hohenlohe gelegene Ferienhaus „Chalet an der Brettach“. Das großzügige Fachwerkhaus bietet bis zu sechs Gästen Platz. Vor seiner Tür kann man sich in endlosen Wiesen und Weiden verlieren. Zum Flüsschen Brettach gibt es einen direkten Zugang.

Bei sich ankommen

Wer Urlaub machen will, wo mehr Tiere als Menschen leben, ist im oberschwäbischen Granheim auf dem Ferienhof der Familie Neher richtig. Drei Blockhäuser laden auf den Bauernhof ein, bei dem man auch hinter die Kulissen schauen darf. Die tierischen Bewohner freuen sich über Streicheleinheiten und nach einer ausgiebigen Wanderung lässt es sich abends auf der Veranda entspannen.

Eine Auszeit im Blockhaus gibt es auch in zwei Chalets von „Widmann's Alb.leben“ in Königsbronn auf der Schwäbischen Alb. Die äußerlich rustikal anmutenden Häuser versprühen innen reinste Wellness-Atmosphäre. Ob in der Sauna, am Kaminfeuer oder unter dem Dachfenster, das abends den Blick auf die Sterne freigibt: Hier ist Gelegenheit, wieder bei sich anzukommen. ■

Alle prämierten
Hideaways finden
Interessierte unter:
[tourismus-bw.de/
hideaway](http://tourismus-bw.de/hideaway)



Ausgezeichnet urlauben: Das Design-Ferienhaus „Brennküch“ in Gengenbach-Reichenbach wurde von der baufälligen Brennerei zum stilvollen Quartier.



Auf dem Biolandhof Gessler in Markdorf am Bodensee übernachten Gäste in schicken Tiny Houses.



EINKAUFSZETTEL

QR-Code scannen und
Zutatenliste der Rezepte
aufs Smartphone laden



**ALS BEILAGE BIETET SICH
OFENGEMÜSE AN.**

JUNGES GEMÜSE

Die Tage werden wieder länger, überall sprießt und grünt es. Der Frühling bringt **Farbe und Biss** in den Speiseplan. Kreieren Sie mit diesen Rezepten vitaminreiche Geschmacksexplosionen und echte Hingucker.

MANGOLDRÖLLCHEN MIT PIKANTER FÜLLUNG

Zutaten für 4 Personen

- 1 Staud Mangold (ca. 800g)
- 1 l Wasser
- Salz
- 30g Oliven
- 30g getrocknete Tomaten
- 150g Schafskäse
- 150g Sahnequark
- 4EL Semmelbrösel
- 1 EL Olivenöl
- 1 EL gehackte Zitronenmelisse
- ½ Kästchen Kresse
- 3 EL Olivenöl

Soße:

- 2 Eier
- 2 TL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit:

40 Minuten

- 1 Vom Mangold die Blätter ablösen. Wasser mit Salz ankochen, Blätter darin eine Minute blanchieren und abtropfen lassen.
- 2 Für die Füllung Oliven und getrocknete Tomaten grob hacken, Schafskäse zerbröseln und mit den angegebenen Zutaten mischen.
- 3 Mangoldblätter mit der Füllung bestreichen und aufrollen. Mit Zahnstochern verschließen. Öl erhitzen, Röllchen darin auf jeder Seite eine Minute anbraten und dann vier Minuten dünsten.
- 4 Für die Soße Eier mit Zitronensaft im Kochtopf kalt verrühren und unter ständigem Rühren aufschlagen, bis die Masse dicklich wird. Soße abschmecken und zu den Mangoldröllchen servieren.



Zutaten für 4 Personen

- 400g Karotten
- 300g Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 2 EL Mehl
- 3 Eier
- Salz, Pfeffer
- Muskat
- 6 EL Öl
- 1 Bund Schnittlauch
- 250g Magerquark
- 5 EL Crème fraîche

Zubereitungszeit:

45 Minuten

**ALS BEILAGE PASST SALAT MIT
GURKEN UND RADIESCHEN.**

KAROTTENRÖSTI MIT SCHNITTLAUCHQUARK

- 1 Karotten und Kartoffeln grob raspeln, Zwiebel in feine Würfel schneiden.
- 2 Mehl mit Eiern verquirlen und mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Dann mit Karotten, Kartoffeln und Zwiebel mischen.
- 3 Öl erhitzen, aus dem Gemüseteig nacheinander zwölf Rösti formen und von jeder Seite zwei bis vier Minuten anbraten.
- 4 Schnittlauch in Röllchen schneiden und mit Quark und Crème fraîche verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Fertig gebratene Rösti noch heiß mit der Quark-Schnittlauch-Creme servieren.

MITMACHEN UND GEWINNEN

FLOTT LADEN Die Powercore+ von Anker ist klein und kompakt, passt in jede Tasche und ist so immer griffbereit. Zum Beispiel wenn Sie unterwegs sind und auf Ihrem Smartphone in Ruhe Nachrichten lesen – und plötzlich der Saft auszugehen droht. Dann holen Sie künftig die Powerbank aus Ihrer Tasche, mit der sich Handy, Notebook oder Tablet in Höchstgeschwindigkeit aufladen lassen. Dafür

stehen ein USB-Ausgang mit 45 Watt und zwei USB-Ausgänge mit 15 Watt zur Verfügung. Einfach das im Paket enthaltene Ladekabel anschließen. Wieder zu Hause, können Sie die Powerbank in etwas mehr als 3,5 Stunden vollständig aufladen. Und schon ist sie bereit für ihren nächsten Einsatz. Knobeln Sie mit und gewinnen Sie mit etwas Glück ein Exemplar. ■

		5	2	6		9	1	3
3			7				5	
			4					
8		4			7		2	6
2	6			1			8	9
9	3					5		7
					9			
	4				2			5
7	8	2		4	5			

Lösungszahl:

+
+
=



SICHERN SIE SICH IHRE CHANCE

Die drei Ziffern in den markierten Kästchen ergeben die Lösungszahl. Schreiben Sie die Lösungszahl, Ihren Namen, Ihre Adresse sowie den Namen Ihres Energieversorgers auf eine Postkarte und senden Sie diese an:

trurnit GmbH
Friesenweg 5/1
22763 Hamburg

Oder Sie übermitteln Ihre Lösung auf:
energie-tipp.de/raetseln-und-gewinnen

MITMACHEN UND GEWINNEN!

0322

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Lösungszahl

Mein Energieversorger

Senden Sie den vollständig ausgefüllten Coupon bis **30. Mai 2022** per Post an trurnit GmbH, Friesenweg 5/1, 22763 Hamburg. Oder Sie übermitteln Ihre Lösung auf energie-tipp.de/raetseln-und-gewinnen.

INFOS ZUM GEWINNSPIEL

Einsendeschluss ist der **30. Mai 2022**

Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind und ihren Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Jede Person darf nur einmal am Gewinnspiel teilnehmen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird unter allen richtigen Einsendungen verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Versand der Gewinne erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Zweck der Datenverarbeitung: Die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Rechtsgrundlage ist hierfür Art. 6 Abs. 1 lit. a) der Datenschutzgrundverordnung. Die Teilnahme am Gewinnspiel erfolgt freiwillig, ohne Koppelung an sonstige Leistungen. Weitergehende Informationen zum Datenschutz können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen, die unter trurnit.de/datenschutz im Internet abrufbar ist oder die Sie bei uns postalisch anfordern können.

